

## СЛУЖБА ЭКСТРЕННОЙ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ «ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ»

8-017-311-00-99 (городской);

8-029-899-04-01 (МТС) (с возможностью

обращения через мессенджеры Viber, Telegram, WhatsApp);

8-029-101-73-73 (А1)

*звоните на ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ днём и ночью в любой день...*



Вам грустно или одиноко?

У Вас проблемы в семье  
или на работе?

Вам трудно общаться  
с близким человеком?

Вы испытываете боль, обиду,  
разочарование?

Некому рассказать о своих  
переживаниях?

Вы потеряли  
близкого человека?  
Вас бросили?  
Вам страшно?  
В отношении Вас совершено  
насилие?  
Вам кажется, что жизнь  
потеряла смысл?

***Понимание, сочувствие и поддержка - совсем рядом!***

Помощь оказывается **бесплатно и анонимно**,  
без ограничений по возрасту, полу, национальности,  
месту жительства, состоянию здоровья,

**круглосуточно, без выходных.**

**ПОМНИТЕ: МЫ С ВАМИ!**

Главное управление по здравоохранению Минского облисполкома  
УЗ «Минский областной клинический центр «Психиатрия-наркология»



ОБИДА



ГНЕВ



СТРАХ



ОДИНОЧЕСТВО

**ХОЧЕШЬ ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ? ДАВАЙ ПОГОВОРИМ!**

**((+375 (17) 263 03 03))**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ**



ЛЮБОВЬ



РАДОСТЬ



ТВОРЧЕСТВО



ПОБЕДА



**ИНОГДА В ЖИЗНИ ПРОИСХОДИТ ТАКОЕ,  
О ЧЕМ ТРУДНО РАССКАЗАТЬ,  
КОГДА РЯДОМ НЕТ ЧЕЛОВЕКА,  
С КОТОРЫМ МОЖНО ПОДЕЛИТЬСЯ.**

**Не нужно больше терпеть!**

**Позвони и мы поможем!**

**8-801-100-1611**

**Звонок БЕСПЛАТНЫЙ с любого телефона и АНОНИМНЫЙ -  
круглосуточно и без выходных.**

**ТЕЛЕФОН**

**ДОВЕРИЯ**



**8(017)311-00-99,  
+375 (29) 101-73-73 (А1),  
+375 (29) 899-04-01(МТС)**

**с возможностью обращения с помощью  
мессенджеров Телеграм (Telegram), Вайбер  
(Viber), Ватсап (WhatsApp).**

**ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**

Психологическая помощь в кризисной ситуации  
**АНОНИМНО, БЕСПЛАТНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО**

**КРУГЛОСУТОЧНО**

Профессиональные психологи рады Вам помочь!

**Звоните, мы Вас услышим!**

**БОИШЬСЯ  
ИДТИ ДОМОЙ?**

**ОБИЖАЮТ  
В ШКОЛЕ?**

**НЕКОМУ  
РАССКАЗАТЬ?**



**Позвони,  
и мы поможем!**

**☎ 8-801-100-1611**

Тебя проконсультирует опытный психолог.  
**БЕСПЛАТНО. КРУГЛОСУТОЧНО. БЕЗ ВЫХОДНЫХ.**

Детская телефонная линия 8 801 100 1611 поможет любому ребенку или подростку, оказавшемуся в ситуации насилия или жестокого обращения. **Мы никому не расскажем о твоём звонке.**



**GloACT**



Проект финансируется  
Европейским Союзом



**UNODC**

United Nations Office on Drugs and Crime



International Organization for Migration (IOM)  
The UN Migration Agency

**юнисеф**   
для каждого ребенка



ОБИДА



ГНЕВ



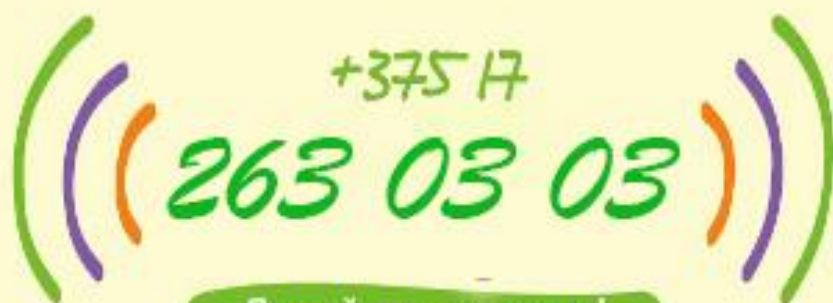
СТРАХ



ОДИНОЧЕСТВО

# ХОЧЕШЬ

ЧТО-ТО ИЗМЕНИТЬ?



Давай поговорим!

## ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ

для детей и подростков



ЛЮБОВЬ



РАДОСТЬ



ТВОРЧЕСТВО



ПОБЕДА

unicef



МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ  
РЕСПУБЛИКИ БЕЛАРУСЬ

Минский городской  
психоневрологический  
диспансер